

- Le Corps énergétique -

Également appelé le Corps éthérique, c'est un corps subtil qui se "moule" au corps physique, mais qui peut également le déborder de plusieurs centimètres. C'est lui qui apporte l'énergie vitale au corps physique par le biais de ses 7 centres énergétiques, ou chakras, étagés du périnée au haut de la tête dans un axe central, et reliés entre eux par le canal énergétique dans lequel circule l'énergie cosmique universelle. Il représente un bouclier protecteur pour notre Corps physique et se régénère pendant le sommeil. Il est également possible de le "développer" au travers d'exercices énergétiques, tel que le tai-chi, le chi-gong, le yoga, les arts martiaux, la méditation...

1- **Chakra racine** au niveau du périnée = énergie vitale et ancrage = "je suis" sur Terre.

2- **Chakra sacré** sous le nombril = création et reproduction = "je ressens".

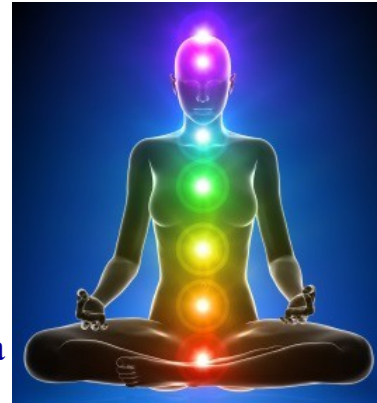
3- **Chakra du plexus solaire** au niveau de l'estomac = estime de soi, volonté, équilibre des émotions = "je fais".

4- **Chakra du cœur** au centre de la poitrine = amour, joie, relation sentimentale = "j'aime".

5- **Chakra de la gorge** = communication, parole et verbe = "je parle".

6- **Chakra du 3ème oeil** au milieu du front = intuition, conscience, perception, clairvoyance, médiumnité = "je vois".

7- **Chakra coronal** au sommet du crâne = connexion spirituelle, accès à la Volonté Divine = "je comprends" que je fais partie du Tout.



Une séance de fasciapulsologie profonde permet de rééquilibrer ce corps, traduit par un "refoulement" magnétique des mains, l'énergie terminant elle-même le travail...