

- L'hallux valgus -

L'hallux valgus est une déformation du 1er axe du pied traduit par une déviation vers l'extérieur de la base du pouce. Cela peut devenir douloureux avec le temps engendrant alors une intervention chirurgicale. Beaucoup de personnes remarquent malgré tout, que cette déformation peut de nouveau apparaître quelques années plus tard.

Cette déformation est, en fait, due à une tension tissulaire en lien avec des problèmes gynécologiques chez la femme et de l'intestin grêle chez les hommes (parfois aussi génitaux). Cette "ficelle" de tension part du bas-ventre et se prolonge tout le long du bord interne de la cuisse et de la jambe pour se terminer sur le côté de la 1ère phalange du pouce, la basculant vers l'intérieur, et par voie de conséquence, repousse le 1er métatarse vers l'extérieur. Cette déformation n'est donc pas en lien avec une mauvaise position du pied (on accuse souvent les talons hauts, évitez-donc d'en porter messieurs...) et restera présente tant que les tensions du bassin seront existantes.

Il est possible en fasciapulsologie de s'occuper du problème originel, en soulageant les troubles génitaux ou intestinaux, afin que la tension ne tire plus sur l'orteil. Cependant, si l'articulation est déformée depuis longtemps, elle ne pourra pas être redressée en raison d'adhérences tissulaires qui se seront installées au fil du temps, et l'opération de l'hallux valgus restera la meilleure solution au problème ; à savoir, que les attelles vendues en parapharmacie peuvent tout de même soulager la douleur et ralentir la déformation, mais ne pourront pas totalement la stopper.

