

## - Le Corps émotionnel -

Appelé aussi Corps astral, il est le siège de nos émotions et de nos sentiments ; il déborde de plusieurs mètres le corps physique et est plus élargi lors d'émotions positives, réduit lorsqu'elles sont négatives, déterminant ainsi les événements que nous vivons.

Les émotions sont gérées par les organes : les glandes de la gorge = les non-dits et les angoisses ; les poumons = la tristesse et la mélancolie ; le cœur = la joie, l'amour/la haine ; l'estomac = la confiance en soi et la "digestion" des événements ; la rate = "courir comme un dératé" (la rate sera électrique) et les conflits parentaux ou conjugaux (la rate sera figée) ; le pancréas = la joie de vivre/l'interdiction de vivre (siège des carcans et de l'éducation rigide ; le diabète reflète l'absence de douceur) ; le foie et la vésicule biliaire = le stress, la colère, les soucis et les non-dits ; l'intestin grêle, aussi appelé le 2<sup>ème</sup> cerveau = le lien entre le cerveau et le Moi = l'envie et la détermination ; le gros intestin = le lâcher-prise (la constipation = je ne veux pas lâcher ; la diarrhée = je ne veux plus du problème) ; les reins = les peurs vitales, la mort ; la vessie = les "eaux troubles" de l'inconscient, les fuites urinaires traduisant les larmes que l'on a retenues par le passé ; l'utérus = les inquiétudes liées aux enfants ; la prostate = le siège de la masculinité ; les organes génitaux externes = le sentiment de castration. Il correspond au fascia cervico-viscéral.



Sachant que selon notre latéralité\*, cela définira à qui appartient l'émotion : si elle crée une tension du côté de notre latéralité, ce sera en lien avec nous-même ou quelqu'un de notre sexe ; si c'est de l'autre côté, cela appartiendra à quelqu'un du sexe opposé...

\* Pour plus de détails, il y a le livre de Michel Odoul, "Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi".