

## - Le coup du lapin -

Cette expression désigne un traumatisme au niveau des cervicales, qui survient souvent lors d'un accident de voiture, ou lors d'une chute sur la tête. Il en résulte régulièrement un déplacement des cervicales les unes par rapport aux autres, associé à un torticolis et parfois des maux de tête et des vertiges. Il est alors important d'aller voir un professionnel assez rapidement afin qu'il détende les cervicales et qu'elles soient réaxées le plus tôt possible.



Beaucoup de personnes ne se soucient pas de ce traumatisme et continuent de vivre avec ça sans penser aux conséquences ultérieures. Or, les cervicales, qui sont des vertèbres très mobiles, sont continuellement sollicitées en journée, que ce soit au niveau physique (mobilité de la tête), psychologique (quand on ne fait pas ce que l'on veut, cela se porte sur les cervicales) et digestif (C2 correspond à l'estomac et C3 au foie). Par conséquent, un coup du lapin peut vriller tous ces plans et, à long terme, créer de l'arthrose plus tôt que prévue et des pincements au niveau de la moelle épinière, voire tirer sur le cervelet situé juste au-dessus de la 1ère cervicale, et l'écraser, engendrant plusieurs années après, un syndrome Parkinsonien.