

- La pensée positive -

" L'énergie est ce que l'on en fait ".



Bouddha a dit :

" Ce que tu penses, tu le deviens,
ce que tu ressens, tu l'attires,
ce que tu imagines, tu le crées. "



Chaque pensée est une onde qui génère l'énergie qui lui correspond, négative ou positive, et qui va rayonner autour de nous en fonctionnant comme un aimant ; si elle est mauvaise (colère, haine, jalousie...), elle tire vers le bas et vrille les organes qui lui correspondent (foie, coeur, rein...) ; si elle est positive (joie, plaisir, amour, tranquillité, courage...), elle va non seulement nourrir les organes correspondants (coeur, pancréas, estomac...) mais aussi nous élever et se diffuser autour de nous. C'est toujours agréable de voir quelqu'un qui sourit, même si on ne le connaît pas ; certains disent même que ça a égayé leur journée...

Alors, essayons de voir le verre à moitié plein, plutôt qu'à moitié vide,
au moins ça nous donnera envie de le finir,
avec l'idée de le remplir à nouveau...



Tchin!

...quelques exemples sont disponibles dans [Recueil de pensées](#)